



Activiteiten en lessen voor bo, go*, vo, mbo

Januari 2025

Graag informeren wij u over de activiteiten die er de komende tijd zijn voor het onderwijs. Het zou mooi zijn als onderstaande activiteiten uw school inspireren tot blijvende aandacht voor de thema's, zodat een gezonde leefstijl dagelijkse praktijk wordt.

*go = gespecialiseerd onderwijs en is een overkoepelende, nieuwe term voor speciaal basisonderwijs, speciaal onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs.

10 t/m
14 februari

Week van de Liefde (go/vo/mbo)

Veel scholen en docenten willen graag meer doen aan positieve en inclusieve seksuele vorming. Maar ja: Hoe creëer je een veilige sfeer? Hoe ga je om met giechelende pubers en het ongemak, misschien ook bij jezelf? Weet je wel genoeg van alle onderwerpen? Welke lespakketten bestaan er eigenlijk en waar vind je die? Hoe overtuig je collega's dat het om meer gaat dan biologie? Dat is precies waar de Week van de Liefde bij kan helpen. Deelname is gratis: [Week van de Liefde](#).

20 maart

Congres: Jongeren in de (toekomstige) eetomgeving (go/vo/mbo)

Op de Dag van de Gezonde Schoolkantine, 20 maart, organiseert het Voedingscentrum van 10.00-16.00 uur in Ede een inspirerend congres over gezonde en duurzame keuzes voor jongeren. Hoe zorgen we ervoor dat jongeren, zowel op school als daarbuiten, minder worden verleid door ongezonde opties? Laat u inspireren door wetenschappelijke inzichten, praktijkvoorbeelden en interactieve kennissessies. Meld u aan via [Voedingscentrum.nl](#).

24 t/m
28 maart

Week van het Geld (bo/go/vo/mbo)

Door van jongs af aan te oefenen met sparen, plannen en keuzes maken, leren kinderen/jongeren vaardigheden die op latere leeftijd hard nodig zijn. Tijdens de Week van het Geld, maar ook gedurende het hele schooljaar, kunt u met het lesmateriaal aandacht besteden aan leren omgaan met geld. U kunt een [gastles](#) aanvragen en er is (gratis) lesmateriaal beschikbaar via [geldlessen.nl](#).

31 maart
t/m
4 april

Week van de Lentekriebels (bo/go)

Het thema is 'Twintig jaar Week van de Lentekriebels'. Al twintig jaar geven basisscholen relationele en seksuele vorming. Waarmee leerkrachten – naast ouders – kinderen de kennis en vaardigheden bieden die hen ondersteunen bij een gezonde en veilige ontwikkeling. Scholen werken daarmee aan het bevorderen van een positief zelf- en lichaamsbeeld, het leren aangeven van wensen en grenzen en het herkennen en respecteren van die van anderen, wat kinderen weerbaarder maakt tegen (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Ook leren zij respect te hebben voor diversiteit zodat elk kind zichzelf kan zijn. [weekvandelentekriebels.nl](#).

8 april

10^e Nationale Buitenlesdag (bo/go/vo)

Vier mee met zo'n 1600 scholen en ontdek hoe leuk en leerzaam buitenles is, voor kinderen én de natuur. Dit jaar: vorm samen een Natuurbende! Meld uw school of klas aan en ontvang gratis lesmateriaal via: www.ivn.nl

17 april

Koningsspelen (bo)

Geef dit jaar een extra draai aan de Koningsspelen met het thema TWIST! Maak het leuker, gekker of actiever – alles wat kinderen meer in beweging brengt. Deelnemende scholen krijgen gratis een Sport- en Feestpakket én een Koningsontbijt. Ontdek hoe feestelijk en belangrijk ontbijten is. Meld aan via Koningsspelen.nl.

19 t/m
23 mei

Week van de Schooltuin (bo)

Alliantie Schooltuinen zet het schooltuinieren in het zonnetje in de Week van de Schooltuin! Op 22 mei (onder voorbehoud) gaan we voor het wereldrecord worteltes: met zoveel mogelijk kinderen tegelijk een schooltuinles volgen. Doen jullie mee? alliantieschooltuinen.nl.

2 t/m
7 juni

Week van de Natuur (bo)

Ga met je klas naar buiten en ontdek de natuur rondom school! IVN Natuureducatie organiseert deze week om kinderen dichterbij de natuur te brengen. Wat leeft er vlak achter de schooldeur? Leer de natuur kennen en zorg er beter voor. Meer informatie/aanmelden volgt: www.ivn.nl

schooljaar
2025-2026

Noteer ook alvast deze activiteiten voor volgend schooljaar!

- [Verspillingsvrije Week](#) | 8 t/m 14 september 2025 (bo/vo/mbo)
- [Week tegen Pesten](#) | 22 t/m 26 september 2025 (bo/vo/mbo)
- [Nationale Kraanwaterdag](#) | 24 september 2025 (bo/bs)
- [Smokefree Challenge](#) | aanmelden voor 1 oktober 2025 (vo)
- [Week van de Mediawijsheid](#) | 7 t/m 14 november 2025 (bo/go/vo/mbo)
- [Week van Nationaal Schoolontbijt](#) | 10 t/m 14 november 2025 (bo)
- [Week tegen Kindermishandeling](#) | 17 t/m 23 november 2025 (bo/go/vo/mbo)
- [Paarse Vrijdag](#) | 12 december 2025 (bo/vo/mbo)

Heeft u vragen over bovenstaande mogelijkheden? Neem dan contact op met één van onze Gezonde School-adviseurs! Contactgegevens vindt u op www.gezondeschoolfryslan.nl.

