



Activiteiten, subsidie en lessen voor bo, go*, vo, mbo

Januari 2024

Graag informeren wij u over de activiteiten en subsidies die er de komende tijd zijn voor het onderwijs. Het zou mooi zijn als onderstaande activiteiten uw school inspireren tot blijvende aandacht voor de thema's, zodat een gezonde leefstijl dagelijkse praktijk wordt. We vermelden ook wat activiteiten voor het komende schooljaar, zodat deze alvast in de planning opgenomen kunnen worden.

*go = gespecialiseerd onderwijs en is een overkoepelende, nieuwe term voor speciaal basisonderwijs, speciaal onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs.

4 mrt
tot
15 apr

Ondersteuningsaanbod Gezonde School (bo/go/vo/mbo)

Wilt u aan de slag met gezondheid op school? En kunt u daar wel wat extra hulp en financiën bij gebruiken? Van 4 maart tot 15 april 2024 kunt u via mijngezondeschool.nl laten weten dat u geïnteresseerd bent in deze [financiële bijdrage](#) van € 3.000 per schoollocatie voor schooljaar 2024/2025. In mei 2024 hoort u of het ondersteuningsaanbod aan uw school is toegekend.

4 mrt
tot
15 apr

Stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit (bo/go/vo/mbo)

Wilt u het thema Gezonde Relaties & Seksualiteit nog beter op de kaart zetten bij u op school? En kunt u daar wel een [financiële impuls](#) bij gebruiken? Van 4 maart tot 15 april 2024 kunt u via een account op mijngezondeschool.nl uw interesse kenbaar maken voor deze stimuleringsregeling van maximaal € 5.000 per schoollocatie voor schooljaar 2024/2025. In mei 2024 ontvangt u bericht of de financiële tegemoetkoming aan uw school is toegekend.

4 mrt
tot
15 apr

Stimuleringsbijdrage Lekker naar buiten! | Jong Leren Eten (bo/go/vo/mbo)

Wilt u met uw leerlingen moestuinieren, koken, op excursie of een gastdocent op het gebied van voeding in de klas ontvangen? En kunt u daar wel wat extra financiën ([€ 2.000 per schoollocatie](#)) bij gebruiken? Laat dan tussen 4 maart en 15 april 2024 weten dat u interesse heeft via mijngezondeschool.nl. In mei 2024 wordt bekendgemaakt of de stimuleringsbijdrage aan uw school is toegekend, zodat u schooljaar 2024/2025 wat extra middelen beschikbaar heeft om aan de slag te gaan.

4 mrt
tot
15 apr

Stimuleringsregeling Gezond en Veilig Werken (mbo)

Studenten zijn de werkenden van de toekomst. En in de toekomstige arbeidsmarkt staat duurzame inzetbaarheid centraal. Hoe bereidt u uw studenten daarop voor? Deze [stimuleringsregeling](#) is opgezet om ervoor te zorgen dat mbo scholen een impuls krijgen om structureel aandacht te besteden aan Gezond en Veilig Werken. Wilt u hier in schooljaar 2024/2025 mee aan de slag? Maak dan tussen 4 maart en 15 april 2024 uw interesse kenbaar via mijngezondeschool.nl. In mei 2024 wordt bekend of de stimuleringsregeling aan uw school is toegekend en u komend schooljaar gebruik kunt maken van de financiële bijdrage (€ 5.000), scholing en advies.

12 t/m
16 feb

Week van de Liefde (go/vo/mbo)

Het thema van 2024 is: Let's talk about love and sex! Het gaat dit jaar dus over communicatie (zowel offline als online), flirten, daten en relaties. De [Week van de Liefde](#) geeft handvatten hoe je hierop kunt inspelen in de lessen, zoals een lesbrieff, een pagina met tips voor lesmateriaal en een promotiepakket met materialen voor aankleding van de school. Het is een mooi begin om op een leuke manier schoolbreed aandacht te geven aan relationele en seksuele vorming.

4 t/m
8 mrt

Week van de Lentekriebels (bo/go)

Het thema van 2024 is: 'Weerbaar online'. Kinderen leren tijdens deze week hoe ze veilig gebruik kunnen maken van internet en social media. In de bovenbouw leren ze ook hoe ze zichzelf kunnen beschermen tegen het onbedoeld tegenkomen van naaktbeelden. Binnenkort is er meer informatie te vinden op de website [weekvandelentekriebels.nl](#).

11 t/m
15 mrt

Week van het Geld (bo/go/vo/mbo)

Door van jongs af aan te oefenen met sparen, plannen en keuzes maken, leren kinderen/jongeren vaardigheden die op latere leeftijd hard nodig zijn. Tijdens de Week van het Geld, maar ook gedurende het hele schooljaar, kunt u met het lesmateriaal aandacht besteden aan leren omgaan met geld. U kunt een [gastles](#) aanvragen en er is (gratis) lesmateriaal beschikbaar via [geldlessen.nl](#).

21 mrt

Dag van de Gezonde Schoolkantine (go/vo/mbo)

Donderdag 21 maart is het de Dag van de Gezonde Schoolkantine. Op deze feestelijke dag wordt er in verschillende provincies het Gezonde Schoolkantine Festival georganiseerd, met Jong Leren Eten als hoofdpartner. Kijk op [voedingscentrum.nl](#) voor het spetterende festivalprogramma en de mogelijkheid tot aanmelden. Entree is gratis. Tot 16 februari kunnen scholen zich aanmelden voor de [Schoolkantine Challenge](#).

8 t/m
12 apr

Week van de Schooltuin (bo)

Schooltuin of geen schooltuin, alle scholen kunnen meedoen met de Week van de Schooltuin! Tijdens deze week maken leerlingen en leerkrachten op een laagdrempelige manier kennis met schooltuinieren door middel van bijvoorbeeld een eenvoudige opdracht. Kijk voor meer informatie op [alliantieschooltuinen.nl](#). In deze week valt ook een speciale editie van de Nationale Buitenlesdag (dinsdag 9 april) met als stralend middelpunt: de pieper!

8 apr

Digitale interactieve moestuinles in de Week van de Schooltuin (bo)

Op maandag 8 april 2024 organiseren Jong Leren Eten en IVN een digitale gastles (live) voor groep (2), 3 en 4 over moestuinieren, met in de hoofdrol; de wortel! In de interactieve les worden leerlingen uitgedaagd actief mee te doen. Om samen te leren over hoe de wortel (en ook andere groenten) groeien. Aanmelden kan [tot 21 maart 2024 op IVN.nl](#). IVN zal een moestuinpakket samenstellen voor de deelnemende Friese scholen.

9 apr

Nationale Buitenlesdag (bo/go/vo)

Frisse buitenlucht, beweging en een natuurlijke omgeving zijn goed voor de fysieke en mentale gezondheid van kinderen. Buiten les is niet alleen gezond, het is ook goed voor de leerprestaties van kinderen en bovendien is het heel leuk. Daarom roepen Jantje Beton en IVN Natuureducatie alle leerkrachten op om naar buiten te gaan tijdens de Nationale Buitenlesdag op 9 april. Op de website buitenlesdag.nl staan meer dan 150 uitgewerkte buitenlessen, thuisopdrachten en tips voor het zelf maken van een buitenles.

26 apr

Koningsspelen (bo)

De 'Koningsspelen' is een sportief Oranjefeest waar bijna 1,3 miljoen kinderen afkomstig van 6.000 scholen in het primaire onderwijs in Nederland, het Caribisch deel van het Koninkrijk en Nederlandse scholen in het buitenland aan meedoen. Doel van de spelen is: kinderen en hun ouders te laten zien dat samen goed ontbijten en actief bewegen belangrijk en leuk is. De dag bestaat uit sportieve activiteiten en een gezamenlijk feestelijk Koningsontbijt. Scholen bepalen zelf hoe de Koningsspelen worden vormgegeven. Op Koningsspelen.nl vind je veel inspiratie!

schooljaar
2024-2025

Noteer ook alvast deze activiteiten voor volgend schooljaar!

- [Verspillingsvrije Week](#) | 9 t/m 15 september 2024 (bo/vo/mbo)
- [Week tegen Pesten](#) | 23 t/m 27 september 2024 (bo/vo/mbo)
- [Nationale Kraanwaterdag](#) | 25 september 2024 (bo/bso)
- [Smokefree Challenge](#) | aanmelden voor 1 oktober 2024 (vo)
- [Week van de Mediawijsheid](#) | 8 t/m 15 november 2024 (bo/go/vo/mbo)
- [Week van Nationaal Schoolontbijt](#) | 11 t/m 15 november 2024 (bo)
- [Week tegen Kindermishandeling](#) | 18 t/m 24 november 2024 (bo/go/vo/mbo)
- [Parse Vrijdag](#) | 13 december 2024 (bo/vo/mbo)

Nieuwsbrief

Nieuwsbrief Gezonde School Fryslân

Wilt u vier keer per jaar op de hoogte worden gehouden van de leukste nieuwtjes over gezondheid op school? Meld u dan [via de website](#) aan voor de nieuwsbrief van Gezonde School Fryslân. Regelmatig een kijkje nemen op de website kan natuurlijk ook. Daar plaatsen we ook de [nieuwsberichten](#) én dit overzicht met [subsidiën en activiteiten](#).

Heeft u vragen over bovenstaande mogelijkheden? Neem dan contact op met één van onze Gezonde School-adviseurs!
Contactgegevens vindt u op www.gezondeschoolfryslan.nl.



Tip: Weet u dat u bij GGD Fryslân **gratis** lesmaterialen kunt lenen? Kijk voor meer informatie op: www.ggd Fryslan.nl/professionals/lesmateriaal/

