
GEZONDE RELATIES & SEKSUALITEIT

Aanbod voor Fryslân
VO & MBO

Titel	Doelgroep	Trainingen leerkrachten & docenten	Aanbieder	Kosten
Vlaggen-systeem	VO (alle niveaus)	<p>Het doel van het Vlaggensysteem is het herkennen en bespreekbaar maken van gezond- en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deelnemers gaan aan de hand van criteria leren hoe gedrag te duiden. Handelingsverlegenheid neemt af wanneer er voldoende kennis is en men dezelfde taal gaat spreken met betrekking tot het onderwerp seksualiteit. Deelnemers zijn in staat om casuïstiek rondom seksualiteit (gezond en afwijkend gedrag) te bespreken.</p> <p>Er zijn verschillende mogelijkheden voor het vlaggensysteem:</p> <p>Kennismaking: Uitleg vlaggensysteem, criteria, vlaggen en pedagogische reactie. Duur 1 uur.</p> <p>Workshop: Uitleg vlaggensysteem, criteria, vlaggen, pedagogische reactie casuïstiek (kort) en oefeningen. Duur 3 uren.</p> <p>Training: Uitleg vlaggensysteem, criteria, vlaggen en pedagogische reactie, casuïstiek uitgebreid inclusief bespreken eigen casus en oefeningen, quiz. Deelnemers ontvangen een certificaat. Duur 2 dagdelen of 6 uren.</p>	GGD Fryslân	<p>€82,- voor een kennismaking met de methode/ inhoud.</p> <p>Kosten workshop op aanvraag.</p> <p>Het pakket is aan te schaffen via de webshop van Sensoa voor € 4630,-.</p> <p>Kosten workshop: € 410,- (t/m 8 deelnemers) € 656,- (bij 9 of meer deelnemers)</p> <p>Kosten training: € 738,- (t/m 8 deelnemers) € 1.230,- (bij 9 of meer deelnemers)</p>

Trainingen & bijeenkomsten

Titel	Doelgroep	Trainingen leerkrachten & docenten	Aanbieder	Kosten
		<p>*Wanneer scholen beslissen om het Vlaggensysteem als methodiek te gebruiken is het aan te raden om het vlaggensysteempakket aan te schaffen, bestaande uit: handboek, set van 44 situatiekaarten en set werkkaarten.</p> <p>*De workshop kan ook online gegeven worden.</p>		
Lang Leve de Liefde-training GGD Fryslân	VO (alle niveaus) & MBO	<p>Hoe geef je les in Lang Leve de Liefde? Tijdens deze training leert het schoolteam te werken met het lespakket 'Lang Leve de Liefde'</p> <p>Duur van de training: 3 uur (een dagdeel)</p>	GGD Fryslân	€ 365,-
Lang Leve de Liefde-online workshop	VO (alle niveaus) MBO	<p>Tijdens deze online workshop maak je op een interactieve manier kennis met het Lang Leve de Liefde lespakket. Daarnaast leer je hoe je een veilige sfeer kunt creëren om relaties en seksualiteit bespreekbaar te maken en hoe je omgaat met lastige situaties in de klas.</p> <p>Duur van de workshop: 60 minuten.</p>	Rutgers Online workshop	Gratis

Trainingen & bijeenkomsten

Lovebuzz – training GGD Fryslân	VO (alle niveaus) voor brugklas leerlingen van 12 tot 14 jaar oud	Vanaf de brugklas maken leerlingen grote veranderingen mee, ook in de liefde. Het is belangrijk om met ze te praten over thema's als verliefd zijn, sexting, grenzen en pesten. In deze workshop ontdek je hoe je dat doet met de Lovebuzz-game.	GGD Fryslân	€ 365,-
Ik ben van mij!	VO & MBO	De e-learning ' Ik ben van mij! '. Om 'Ik ben van mij!' uit te kunnen voeren, moet je eerst de e-learning 'Ik ben van mij!' volgen. Tijdens deze online training leer je meer over de opbouw van 'Ik ben van mij!', de zes seksregels en de invloed van seksestereotype en dubbele moraal op seksueel (grensoverschrijdend) gedrag. Duur van de e-learning: 60 minuten	Movisie E-learning	Gratis
E-learning seksuele vorming	Professionals van kinderen en jongeren van 10-17 jaar	Deze online cursus geeft antwoord op veelvoorkomende vragen van professionals die seksuele en relationele vorming geven. Na het volgen van de online cursus voel je je zeker(der) om op een positieve veilige manier met jongeren te praten over hun seksuele en relationele vorming. Je weet hoe je een veilige sfeer in de groep kan neerzetten waar ruimte is voor culturele en seksuele diversiteit. Je herkent grensoverschrijdend gedrag zoals homo-negativiteit en weet hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Duur van de cursus: 2 uur (bestaande uit 5 modules, iedere module kost maximaal 20 minuten de tijd)	Rutgers E-learning	Gratis

Trainingen & bijeenkomsten

<p>Training 'Werken aan relaties en seksuele integriteit in het onderwijs'</p>	<p>VO (alle niveaus) & MBO</p>	<p>Deze training is bedoeld voor leerkrachten en andere betrokkenen binnen de school die gaan starten met het thema relaties en seksualiteit.</p> <p>Relaties en seksualiteit, iets wat ons allen aangaat op ieders eigen manier, en toch vaak een ingewikkeld thema om te bespreken, laat staan in je werk als leerkracht of begeleider. Hoe doe je dat respectvol en zorg je ervoor dat iedereen er mag zijn? Hoe doe je dat zonder zelf in verlegenheid gebracht te worden? Hoe hou je de regie en zorg je dat dit gesprek voor iedereen positief verloopt?</p> <p>Tijdens deze training wordt ingegaan op hoe de (online) seksuele ontwikkeling van kinderen verloopt en hoe je dit thema bespreekbaar maakt in de klas of met een individuele leerling. Ook staan we stil bij wat jullie school belangrijk vindt als het gaat om het thema relaties en seksualiteit. Het is een interactieve training waarbij ruimte is voor vragen en casuïstiek.</p>	<p>GGD Fryslân</p>	<p>€ 410,-</p> <p>Mogelijk gratis*</p>
<p>Ouder-bijeenkomst</p>	<p>VO (alle niveaus) en MBO</p>	<p>Een <i>bijeenkomst</i> voor ouders over relationele en seksuele vorming en de rol van ouders en school hierin.</p>	<p>GGD Fryslân</p>	<p>€ 410,-</p> <p>Mogelijk gratis*</p>

* De bijeenkomsten zijn gratis voor scholen die gebruik maken van de stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit van Gezonde School. De uren voor het geven van de bijeenkomsten worden wel in mindering gebracht op de begeleidingsuren (maximaal 20 uur).

Meer informatie over seksuele vorming in het voortgezet onderwijs is te vinden op:

[Seksuele vorming op het voortgezet onderwijs - Seksuelevorming.nl](https://www.ggd Fryslân.nl/voortgezet-onderwijs/seksuelevorming)

Meer informatie over seksuele vorming in het voortgezet speciaal onderwijs is te vinden op:

[\[Voortgezet\] speciaal onderwijs - Seksuelevorming.nl](https://www.ggd Fryslân.nl/voortgezet-speciaal-onderwijs/seksuelevorming)

Meer informatie over seksuele vorming in het middelbaar beroepsonderwijs is te vinden op:

[MBO - Seksuelevorming.nl](https://www.ggd Fryslân.nl/mbo/seksuelevorming)

Meer informatie over erkende lesmaterialen en aanvullende activiteiten is te vinden op:

[Lesmaterialen in het voortgezet onderwijs - Seksuelevorming.nl](https://www.ggd Fryslân.nl/lesmaterialen)

Daarnaast beschikt de **GGD Fryslân** over een **informatiecentrum met veel materialen die GRATIS te leen zijn**, dus bekijk ook zeker eens de volgende website: <https://www.ggd Fryslân.nl/professionals/lesmateriaal/>

Of mail naar informatiecentrum@ggd Fryslân.nl

Mocht je verder nog vragen hebben of een training/ ouderavond willen boeken, neem dan gerust contact op met de lokale gezondheidsbevorderaar:

- [Gezonde School Fryslân \(gezondeschool Fryslân.nl\)](https://www.gezondeschool Fryslân.nl)

GGD Fryslân