

Criteria en vragenlijst themacertificaat Bewegen en sport MBO

Gefeliciteerd! Jullie zijn aan de slag gegaan met Gezonde School en nu breekt het moment aan om de themavragenlijst in te vullen. Hier komen alle eerder gezette stappen als het ware samen, met als doel het behalen van een themacertificaat. Zo draagt jouw school/vestiging uit dat er hard wordt gewerkt aan een gezonde leefstijl voor jullie studenten. Is de aanvraag goedgekeurd, dan mag jouw school/vestiging zich drie jaar lang Gezonde School noemen!

Graag geven we je vooraf zicht op de typen vragen en een toelichting op enkele begrippen.

Deze vragenlijst bevat drie typen vragen. Dit wordt per vraag aangegeven.

- **Verplichte vragen:** zijn gekoppeld aan de criteria Gezonde School en een antwoord is vereist voor het behalen van een certificaat.
- **Facultatieve vragen:** zijn optioneel omdat de relevantie verschilt per thema. Afhankelijk van het thema worden facultatieve vragen opgenomen in de vragenlijst. Achter deze vragen staat <facultatief>.
- **Beeldvragen:** geven de beoordelaar een completer beeld over het 'wat' en 'hoe' op schoollocatie. Deze categorie geeft inzicht in wie jullie als school/vestiging zijn en waar jullie voor staan. Achter deze vragen staat <beeldvraag>.

Toelichting bij enkele begrippen:

- Bij het eindoordeel kijkt de beoordelaar naar het totale plaatje dat uit de aanvraag naar voren komt. Niet alleen de antwoorden op de verplichte vragen, maar ook de facultatieve en beeldvragen geven de beoordelaar zicht op hoe jullie vestiging met het thema omgaat.
- Themaspécifieke antwoorden zijn afhankelijk van het betreffende thema.
- Onder 'ouders' wordt ook 'verzorgers' of 'iemand uit de directe omgeving van de student' verstaan. Bij sommige vragen wordt onderscheid gemaakt tussen studenten jonger dan 18 jaar of 18 jaar en ouder.

Het is mogelijk om op elk moment te pauzeren en op een later moment verder te gaan met het invullen. Na het versturen van de vragenlijst zal de partner van het thema de vragenlijst binnen zes weken beoordelen. De aanvraag heeft alleen betrekking op het mbo en dus niet op de organisaties waar studenten stage lopen. Wij wensen je succes bij het invullen van deze vragenlijst.

Handig om bij de hand te hebben bij het invullen van de vragenlijst:

- lesroosters BOL-opleidingen;
- onderwijsexamenreglement (OER) of document Loopbaan en Burgerschap (dimensie 4).

Criteria themacertificaat Bewegen en sport MBO

Educatie

- Voor alle studenten van de bol-opleidingen bestaat 2,5% van het in de instelling verzorgde onderwijs in de eerste twee leerjaren uit verplichte actieve deelname aan beweeg- en sportactiviteiten (= 50 klokuren). Iedere student neemt gedurende zijn schoolloopbaan tenminste deel aan vijf verschillende beweeg- en sportactiviteiten, verdeeld over tenminste drie verschillende categorieën dan wel (activiteits)gebieden.
- Het begeleiden van alle beweeg- en sportactiviteiten gebeurt onder verantwoordelijkheid van een (bevoegde) docent Lichamelijke Opvoeding, die een dienstbetrekking heeft bij de vestiging.
- De vestiging maakt in het lesprogramma gebruik van erkende Gezonde School-activiteiten (indien beschikbaar) voor het thema Bewegen en sport voor zo veel mogelijk studenten.
- De vestiging besteedt in de lessen structureel aandacht aan gezondheidseducatie in relatie tot bewegen en sport voor zoveel mogelijk studenten.

Signaleren

- De vestiging heeft inzicht in hoe het met studenten gaat rondom sportdeelname, fysieke activiteit, vaardigheden en/of fitheid (beweegcheck).
- Signalen rondom motorische vaardigheden, inactiviteit en/of opvallende zaken rondom bewegen en sport worden gesignaleerd en besproken in het zorgteam van de vestiging.
- De vestiging informeert studenten en ouders (bij studenten jonger dan 18 jaar) bij wie ze terecht kunnen voor vragen /hulp rondom bewegen en sport en pakt signalen van studenten en ouders op.

Schoolomgeving

- Er wordt bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod structureel met lokale sportaanbieders (zowel commercieel als non-profit) samengewerkt.
- De vestiging beschikt over voldoende beweegfaciliteiten.

Beleid

- De coördinatie en begeleiding van alle beweeg- en sportactiviteiten vinden plaats onder toezicht en verantwoordelijkheid van een bevoegde docent lichamelijke opvoeding.
- Het beweeg- en sportprogramma maakt deel uit van het beleid van de vestiging.
- Actieve deelname aan het beweeg- en sportaanbod voor studenten is als verplichting opgenomen in het onderwijsexamenreglement (OER) of via het document Loopbaan en Burgerschap (dimensie 4).

Vragenlijst themacertificaat Bewegen en sport MBO

Algemeen

1. Voor welke vestiging wordt de aanvraag ingediend?

Naam vestiging:

2. Hoeveel studenten volgen op deze vestiging een opleiding (ongeveer)?

... Studenten

3. Welke opleiding(-en) worden er aangeboden op deze vestiging? Vul in wat van toepassing is:

- Cluster(s)/afdeling(en):...
- Opleiding(en):...

4. Voor welke opleiding(-en) wordt de aanvraag gedaan?

Antwoord:

5. Uit hoeveel studenten ongeveer bestaan deze opleidingen (in totaal)?

... Studenten

6. Voor welk(e) onderwijsniveau(s) wordt de aanvraag ingediend? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Entreeopleiding
- Niveau 2
- Niveau 3
- Niveau 4

7. Wat is je functie?

Antwoord:

8. Ben je ook de contactpersoon voor het vignet Gezonde School?

- Ja (geef een korte beschrijving van wat jouw rol als Gezonde School contactpersoon/coördinator inhoudt)
- Nee, dat is: (naam, functie en e-mailadres vermelden)

9. Heb je hulp of ondersteuning gehad bij het invullen van deze vragenlijst? Denk hierbij bijvoorbeeld aan een Gezonde School-adviseur van de GGD. Geef hieronder aan of hiervan sprake is geweest. Mogelijk neemt de beoordelaar contact op met de betreffende adviseur bij eventuele vragen of onduidelijkheden rondom de aanvraag.

- Ja, ik ben geholpen door: (naam, functie, telefoonnummer en e-mailadres vermelden)
- Nee, ik heb de vragenlijst zonder hulp ingevuld.

Educatie

10. Wat is het aantal uur dat iedere student verplicht in de eerste twee jaar van de BOL-opleidingen aan beweeg- en sportactiviteiten moet volgen? Let op: Bij minder dan 50 uur komt de vestiging van de school niet in aanmerking voor het themacertificaat.

Bewijslast: Zorg ervoor dat je de roosters van de eerste twee leerjaren upload en licht toe waaruit blijkt dat hieraan voldaan wordt. (minimaal vereist)

- Minder dan 50 uur (bijlage verplicht)
- 50-55 uur (bijlage verplicht)
- 56-60 uur (bijlage verplicht)
- 61-65 uur (bijlage verplicht)
- Meer dan 66 uur (bijlage verplicht)

11. Wat is het aantal uur dat iedere student in het vervolg van zijn schoolloopbaan (vanaf het derde leerjaar) bij de BOL-opleidingen aan beweeg- en sportactiviteiten moet volgen?

Verplichte bewijslast: Zorg ervoor dat je de roosters van de desbetreffende opleidingen vanaf het derde leerjaar upload en licht toe waaruit blijkt dat hieraan voldaan wordt. (bijlage verplicht, toelichting optioneel)

- Minder dan 10 uur
- 10-19 uur
- 20-29 uur
- 30-39 uur
- 40-49 uur

12. Biedt de vestiging studenten, die een BBL-opleiding volgen, ook een beweeg- en sportaanbod aan?

Bewijslast: Hierbij moet een overzicht van het beweeg- en sportaanbod (jaarprogramma) voor de desbetreffende studenten geupload worden.

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee, want (toelichting verplicht)

13. Aan hoeveel verschillende beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste drie verschillende categorieën neemt iedere student gedurende zijn schoolloopbaan verplicht deel? (minimaal vereist)

Extra informatie: Let op: Bij minder dan vijf verschillende beweeg- en sportactiviteiten uit minder dan drie categorieën komt de school/vestiging niet in aanmerking voor het themacertificaat. De categorieën zijn gebaseerd op de indeling van de bewegcultuur in activiteiten/categorieën en onderdelen (zie tabel hieronder). Bijvoorbeeld: School/vestiging X biedt de studenten uit de drie categorieën spel, atletiek en zelfverdediging de volgende zeven onderdelen aan; duurloop, volleybal, badminton, tennis, voetbal, judo en karate.

Activiteiten/categorieën	Onderdelen
1. Turnen	Zoals, balanceren, springen en zwaaien
2. Ritme en bewegen	Zoals streetdance, breakdance en hiphop
3. Atletiek	Zoals lopen (sprint en duurloop), springen (ver- en hoogspringen), werpen (kogel, discus en speer)
4. Spel	Zoals over en weer spelen (volleybal, badminton en (tafel)tennis), passeerspelen ((zaal)voetbal, hockey en rugby) en uitmaakspelen (softball en honkbal)
5. Zelfverdediging	Zoals judo, schermen, karate en jiu-jitsu
6. Zwemmen	Zoals afstands- en onderwaterzwemmen, plankspringen en reddend zwemmen
7. Overige (waaronder ook trendy sporten)	Zoals wandelen, mountainbiken, wielrennen en watersporten (surfen en zeilen)

- Vijf verschillende beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste drie categorieën (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Tussen de zes en negen beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste drie categorieën (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Meer dan tien beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste drie categorieën (bijlage verplicht, toelichting verplicht)

14. Wordt er actief aandacht besteed aan gezondheidseducatie in relatie tot bewegen en sport?
 Extra informatie: Geef in de tabel ([download hier een invulbare PDF](#)), met een eigen document, of in het tekstvak bij 'ja, geef toelichting' aan op welke niveaus, bij welke opleidingen en in welke leerjaren aandacht wordt besteed aan de koppeling tussen bewegen en sport met gezondheidseducatie en welke educatiematerialen (bijv. lesmodule) hierbij worden ingezet. Geef hierbij ook aan wie verantwoordelijk is voor educatie, wanneer de lessen worden gegeven of wanneer de activiteiten plaatsvinden (jaarplanning) en op welke manier (in de lessen sport, burgerschap etc.). Let wel: Gezondheidseducatie kan bestaan uit een theoretische les waarin het verband wordt gelegd tussen gezondheid en bewegen en sporten en/of een praktijkopdracht zoals een fit-of leefstijltest. Ook het coachen van studenten op basis van de resultaten van de leefstijltest op het thema Bewegen en sport behoort tot de mogelijkheden. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn: beroepsgerelateerde aspecten, de relatie tussen bewegen en gezondheid, bewegend leren etc.

- Ja (upload tabel) <verplicht>
- Ja (upload eigen document)
- Ja (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

15. Zet de vestiging, in aanvulling op de sport- en beweglessen, andere sport- en beweegactiviteiten en/of erkende Gezonde School-activiteiten rondom het thema Bewegen en sport in? (meerdere antwoorden mogelijk)
- Ja, een Gezonde School-activiteit, namelijk: (toelichting verplicht)
 - Ja, bewegend leren of energizers (toelichting verplicht)
 - Ja, pauzesport (toelichting verplicht)
 - Ja, door middel van de lessendatabase Burgerschap mbo: (toelichting verplicht)
 - Ja, anders, namelijk: (toelichting verplicht)
 - Nee, want: (toelichting verplicht)

Signaleren

16. Wordt er op de vestiging periodiek nagegaan hoe het met (individuele) studenten gaat rondom sportdeelname, fysieke activiteit, vaardigheden en/of fitheid (beweegcheck)?
- Ja, via TestJeLeefstijl
 - Ja, in de lessen Lichamelijke Opvoeding/sport
 - Ja, door de Jeugdgezondheidszorg
 - Ja, tijdens spreekuren
 - Ja, anders namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
 - Nee, want: (toelichting verplicht)

17. Wat doet de vestiging met de informatie uit deze beweegcheck?

Antwoord:

18. Welke medewerker(s) is/zijn verantwoordelijk voor signaleren en het bespreekbaar maken van zorgen over bewegen en sport bij studenten?

- Docenten
- Intern begeleider
- Onderwijs ondersteunend personeel
- Gezonde School-coördinator
- Studie Loopbaanbegeleider
- Mentor
- Vertrouwenspersoon
- School maatschappelijk werk
- Trajectbegeleider
- Anders, namelijk: (geef toelichting)

19. Worden vragen, problemen of zorgen rondom motorische vaardigheden, inactiviteit en/of opvallende zaken rondom bewegen en sport gesignaleerd en besproken in het zorgteam van de vestiging?

- Ja, namelijk: (evt. bijlage toevoegen)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

20. Heeft de vestiging specifieke (studie)faciliteiten voor (geïndiceerde) topsporters?

Bewijslast: Hierbij moet het topsportreglement en/of voorbeeld van een studiecontract geüpload worden. <beeldvraag>

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

21. Biedt de vestiging extra begeleiding op het gebied van bewegen en sport voor specifieke doelgroepen, zoals studenten met (ernstig) overgewicht, inactieve studenten, vroegtijdig schoolverlaters, motorisch zwakke studenten, etc.? Bijvoorbeeld in de vorm van een eigen ontworpen programma?

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

Schoolomgeving

22. Worden de studenten en medewerkers in hun dagelijkse (school)leven ook gestimuleerd om te kiezen voor beweegvarianten?

Extra informatie: Denk aan het doen van aanpassingen in de schoolomgeving, stimuleren traplopen in plaats van de lift, op de fiets in plaats van met de scooter of bus, stimuleren lunchwandeling en actieve pauzemomenten. Gaan jullie hiermee ook in de praktijk met de studenten aan de slag door het regelmatig als thema in de lessen te behandelen? Hoe draagt het schoolplein en het schoolgebouw bij aan een actief beweeggedrag van studenten en medewerkers?

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

23. Over welke beweeg- en sportfaciliteiten beschikt (deze vestiging van) de school zelf? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Gymzaal
- Sporthal
- Fitnessruimte
- Sportveld
- Atletiekbaan
- Zwembad
- Overige, namelijk: (toelichting verplicht)

24. Tot welke beweeg- en sportfaciliteiten heeft (deze vestiging van) de school in de omgeving beschikking? (Meerdere antwoorden mogelijk)

Extra informatie: Naast dat de school zelf kan investeren in faciliteiten om het beweeg- en sportaanbod plaats te kunnen laten vinden, kan een nauwe samenwerking met de omgeving c.q. buurt ertoe leiden dat er met een (financiële) tegenprestatie gebruik gemaakt kan worden van de sportaccommodaties en –materialen van andere partijen.

- Gymzaal
- Sporthal

- Fitnessruimte
- Sportveld
- Atletiekbaan
- Zwembad
- Overige, namelijk

25. Wordt er bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod structureel met lokale sportaanbieders (zowel commercieel als non-profit) en/of professionals (zoals de buurtsportcoach) samengewerkt? (minimaal vereist)

Extra informatie: Om studenten een voldoende en gevarieerd beweeg- en sportaanbod aan te kunnen bieden is een structurele samenwerking met andere sportaanbieders (commercieel en non-profit) vaak nodig. Denk aan structureel aanbieden van een extra (naschools) kennismakingsaanbod door bijvoorbeeld een sportvereniging of fitnesscentrum op locatie van de sportaanbieder, lessen laten verzorgen door sportvereniging of commerciële sportaanbieder. Let wel: Activiteiten binnen onderwijstijd moeten door een voldoende gekwalificeerd persoon worden uitgevoerd (minimaal niveau 3 van een bonds kaderopleiding). De kwaliteit wordt bepaald door de omvang van de samenwerking (het aantal uur) en de kwalificatie van de sportaanbieder.

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)
(Let op! Dit is één van de basisvragen waar de school/vestiging aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school/vestiging nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en sport)

26. Worden studenten en medewerkers actief geraadpleegd (bijvoorbeeld middels een periodieke behoeftepeiling) bij de invulling van het programma van beweeg- en sportactiviteiten? En/of organiseren studenten zelf activiteiten voor medestudenten?

- Ja, namelijk: (uploaden van bestanden optioneel, toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

27. Biedt de school ook voor zijn medewerkers een beweeg- en sportaanbod aan?

Bewijslast: Hierbij moet een overzicht van het beweeg- en sportaanbod (jaarprogramma) voor medewerkers geüpload worden.

Extra informatie: Ook voor docenten is voldoende bewegen en sporten belangrijk. Zowel voor hun fysieke gezondheid, maar ook voor het leveren van betere werkprestaties. Daarnaast fungeren zij natuurlijk ook als rolmodel voor studenten. Ook op het terrein van een gezonde leefstijl.

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

28. Neemt de school/vestiging structureel deel aan extern georganiseerde schoolsporttoernooien?

Extra informatie: Het werken naar en deelnemen aan een lokaal, regionaal of landelijk (zie de talrijke NK's voor mbo-studenten op www.bewegenensport.nl (deze link opent niet in een nieuw venster, gebruik de link die boven de vraag is geplaatst.) schoolsporttoernooi werkt soms als extra inspiratie. Onder deelname aan schoolsporttoernooien wordt verstaan de promotie van de activiteit, het trainen voor het evenement en/of begeleiden van (een groep) studenten tijdens het evenement.

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

29. Wat vinden de studenten van het sport- en beweegaanbod met al haar mogelijkheden? Hoe wordt deze kennis opgehaald bij de studenten?

Antwoord: (bijlage met resultaten enquête optioneel)

Beleid

30. Vindt de coördinatie en begeleiding van alle beweeg- en sportactiviteiten plaats onder toezicht en verantwoordelijkheid van een bevoegde docent lichamelijke opvoeding plaats? (Minimaal vereist.)

Extra informatie: Voor het waarborgen van de kwaliteit van het totale beweeg- en sportaanbod én voor het kunnen aanmerken van de beweegtijd als onderwijstijd is het van belang dat de coördinatie en uitvoering door en/of onder toezicht en verantwoordelijkheid van een bevoegde LO- docent gebeurt, die een dienstverband bij de school heeft. Onderdelen van de uitvoering kan weliswaar door een andere, vakbekwame begeleider plaatsvinden, ter beoordeling aan de bevoegde docent LO (zie vraag 31).

- Ja, geef het aantal docenten met de opleiding Academie voor Lichamelijke Opvoeding: Verplichte bewijslast: een kort overzicht (organisatiemodel) rondom de organisatie en uitvoering van het beweeg- en sportprogramma. (bijlage verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)
(Let op! Dit is één van de basisvragen waar de school/vestiging aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school/vestiging nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en sport).

31. Wie worden er nog meer structureel bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod betrokken? (Meerdere antwoorden mogelijk) <facultatief> <beeldvraag>

Bewijslast: Verplichte toelichting op de wijze waarop het beweeg- en sportprogramma in de uitvoering gerealiseerd wordt.

- Studenten mbo-sportopleidingen (mbo-SB)
- Studenten hbo-sportopleidingen (ALO)
- Trainers sportverenigingen (met minimaal niveau 3 bondskaderopleidingen)
- Commerciële sportaanbieders (ook ZZP-ers)
- Eigen personeel met onderwijsbevoegdheid

- Eigen personeel, in het bezit van onderwijsbevoegdheid LO
- Overige, namelijk: (toelichting verplicht)

32. Maakt het beweeg- en sportprogramma onderdeel uit van het (strategisch) beleid van de vestiging?

Extra informatie: Denk hierbij ook aan de kernwaarden, doelen pedagogische opdracht, directieniveau (sectoraal) en/of het is vastgelegd bij het College van Bestuur (schoolbreed).

- Ja (upload dit beleid en geef paginanummer aan)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

33. Is een actieve deelname aan het beweeg- en sportaanbod voor studenten als verplichting in het onderwijsexamenreglement (OER) of via het document Loopbaan en Burgerschap (dimensie 4) opgenomen? (Minimaal vereist.)

Bewijslast: Voeg het betreffende document (OER, studiegids of andersoortig document) toe en verwijs in de toelichting die je daarop geeft naar de specifieke passages en de desbetreffende pagina's.

- Ja, namelijk: (bijlage en toelichting verplicht)
- Nee, want: (toelichting verplicht)
(Let op! Dit is één van de basisvragen waar de school/vestiging aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school/vestiging nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).

34. Wordt het beleid rondom het thema Bewegen en sport jaarlijks met de schoolleiding geëvalueerd?

Extra informatie: Denk bijvoorbeeld aan het bespreken van het aanbod van activiteiten in het teamoverleg of het bespreken van de resultaten uit de vragenlijst voor signalering.

- Ja, namelijk (geef toelichting)
- Nee, want: (toelichting verplicht)

Aanvullende vragen

35. Waar ben je trots op als het gaat om het thema Bewegen en sport binnen de vestiging? <beeldvraag> (bijlage optioneel)

Antwoord:

36. Welke drie ontwikkelkansen zien jullie op voor de komende twee jaar? <beeldvraag> (bijlage optioneel)

Antwoord:

37. Heb je nog aanvullingen op de aanvraag? <beeldvraag>

Antwoord:

Commitment

38. Deze vragenlijst is naar waarheid ingevuld en de (adjunct) directeur en de (voorzitter van) de Medezeggenschapsraad en de Studentenraad committeren zich aan deze thema-aanvraag.

- Ja
- Nee (toelichting optioneel)

Evaluatie vragen

39. Heb je middels deze vragenlijst voldoende kunnen toelichten hoe de school/vestiging werkt aan een gezonde leefstijl?

- Ja
- Niet helemaal, want: (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting)

40. Heb je suggesties voor het verbeteren van de vragenlijst?

- Ja, namelijk: (geef toelichting)
- Nee